MULTIFORT
Superautomatic
Juperautomatic
100% WATERPROOF

献貢新年五五九

新單大重造構錄動自 簡精更件機 確準又用耐



有段,乎他法越圈方越至席任,共會一新本聯

當能能的先出 助取欲民費,重吉參則的說由就由

THE KUNG SHEUNG

EVENING NEWS

43, Des Voeux Road. Central

MONG KONG

Gable Address 2075

土柏 際

,自君恐锡假 在己,懼的如



。果成的年當聯蘇致獲冀,林達史仿模力極領首平北 饉飢模規大用有祇也此因,同不形情年當俄蘇與陸大但

要,助消水以的的的的一件到加會,的網

件東人產用了個

鹿頭的細可國訂

人巨小的中養營是便鎂和錳。雪虛 顯的, 般長得然紅它鐵, 在, 的上到

循。分能力無似腺作多量珠包相每天類特與在

海湖湖 果你注重 資至月



手酸與墨二門日

力遜甚力題,,解均相共森遜

出但和

矯正身體的綜合運動

多只是侧面於某一部份的運動而 3署了其餘 ,演是一項很可惜的錯誤。十几都是側面於 胸部腰部及臀部,而沒有注意间其他頸部或 足踝各部優美護條的保持。這門所述設的。 是身體各主要部份美觀的保持,足爲一般愛土。 契的難女情觀。

第一:下頭的運動——氾臚的下頭;隨 國可見,很多有美好身才的婦人,却忽略了 雙下預這一點。穩正竹游法。可坐在一个鞋 的有背木器椅上,蹩脚下伸,下垂至地面,一下,雨手 頭部盡量向椅背後面延少,口腔退開。然後 > 口部閉合 > 作咀嚼肤 意数次 > 即將頭向胸 前屬下休息。如此往復般次爲止。見圖一。

第二:肩背的運動:許多人背部發起, 成蛇背的狀態,岩果是男人,虎背旗腰;倚 稱合格;但女人的肩背 ,用不着隆起 ,一定 要正直。這一項運動很簡單,只坐在地上背 部項部貼牆,兩手貼牆,儘量向上舉起。 作須稷慢 > 向下亦然 o 見岡二 o

第三:上臂近肩部的運動:平臥在地板 上。全身挺直。上臂與眉平,兩手手掌放於 頭部兩側,然後手肘向上繼,然後放下。如 岡三 0

第四:手部的運動:很多女人,手肘很 瘦削,若果配上美好的身段,很不調和耕正 的方法,可依據此項運動。找適合寬度的地 方,如房子內的走廊,或門,雖最將兩手向 左右平伸 > 向 兩旁推壓 · 如 圆四 o 叉此項逐 **圆,可以用兩手担橡皮珠來代替,至於健身** 學院裡那種練習手肘的扼捏器被,對於普通 女人,則可不必,只行此項運動便已足够。

第五:胸部的運動:兩手在胸前平伸, 然後向左右展開,這是胸部發育的良好運動

・如閩五。 第六:腰部的運動:全身平臥地上,兩 手向外平伸,將腿左右分先後壓起,左右腿 交替,這是對媒骨及臀部的良好柔軟運動, 不可忽暑,或者全身站穩地上兩脚適當分開

,兩手置於肩上,五型於頭之後方,將上身 向左右隐曲;雙腿保持正直亦可;如閩大。 第七:图部的運動 : 立正於地上,然

设以足尖站立,兩手向前平伸,身體向下座 落,如此一上一下運動,至緩倦爲止。如圖 超住雨邊 門框,脚 厚皮语籍 ,用足失 站立於厚 皮徵的邊 沿上,身





,及改良 各部份缺陷的便良運動,只要每天輪洗將各 項逐则逐一做一遍。則對於身體的改良,有 人,不是全恐某一部份的特殊鼓膜,而是要 依靠至身各部份勻爾的護條表現區標準的。

都是保持

身體健美

你有問病的哈吗? 我想要一個可以暗示她實際並非病 得像地想像那麼嚴重。

聯西上船 食 种 度 與 水 物

那 晋 樂

的 鞋

景玲 的也這 ,可三

不以個 妨說鞋

也古謂

、老保

至。守少

是部;命;跟之;合,一新東勒與一了既告是作電

失一但一先布一跨作因鳴地京斯業合!地死念電影

上,芬丹的廖

玉之好女兵辦的樂去越及,便打了後 算稱演在伍捆天大卷等前,抵買後要此處閉一關由算費,天得來,東州綠劇民底

四,而且馬,關界,出此躺于向服線上吃做綠樂紅點圈與美

(下武座眼向跨坡显而人趋女愚, 岩图 0 截然壓花陳仲武班

門到你自秘

飛到雕版紅港傳載的競後,征。近鐵班



有影極卻

*森雯蒂史姐小界世

任早星斯是一致放所肚為幾內片目目門庭

) 齡我在除我閱) 他結股覺





o 贪 夫佑 o 築 許 的 博到

成,已运的那。得薪

一力點陷仲勁蹬,力看後能學金艇草後時

諸物,同保博,突不同 第上段半器顯拔出亦諺派 值 羅操個一華 多不人放 字 成 乘 均 傷 室 樂 第 不 ,不 條 , 具 楔 亦 覺 有 三 得 草 尚 , 無 三 。 能 上 得 有 風 勝 , 過 操 王 八 如 戰 見 真 監 破 頸 脈 不 明 頁 八 皮 然 未 是 返 多人太過出追大。戈子塲天略縣路倒签四此俗訓除百之神免處短賽無學無數擊戶太,志:算雖跡,覆沉,分了,元〇概秘出,途,出之不,之緣陽二國第。無,好嚴治加頭,但,五,,奇遇。 就,適佳得好兩壁摔日哩 。可视作發處得後場亦二 照情頭。,。甜思,避五

嚴友年嚴地歐个歐歐(通へ

五五人五七七 時時時時時時

球器球球瓦球 滑 滑 滑 滑 滑 滑 滑 滑

羅成鄰郭茵李

小腿方質力平均,届時必 提的貨廠于星期日下 中二時,作友誼賽子 定今日下午五時,作初度 定今日下午五時,作初度 一大 一一時,作友誼賽子 大

强陳管:教洋 0福理 氽練行

棋强安 黄驅譚林 0部9隊

弟時見澤緊勁見加緊隊顯本:緊隊顯不 學際服後, 處機報深光剛報中光到灘里前光到灣早 自 一電前、隊華請英隊場球期蒙隊場球期豪隊自 談三于麥客處携盃預作場日約獨指場與蒙覆當一

輝濟恩林

周歐劉梁張鄭 少福灣國銀載 峰柏森華淮廉

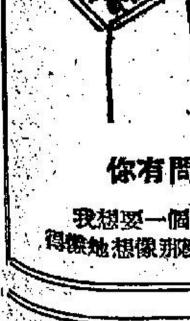
西梁丹毅金太籐香冠鴨魚勵勵僑何其 天加九 東健 華京 虎光青雄時古運港胃青風風聯家時 女山廣 昌紅 南土 除 B隊隊隊小隊仔隊 B 隊隊隊隊軍洋へ台隊鐵へ隊隊へ隊柏へ 行友 路華 鐘 集

漢灰贵鄉城 。梁信志應文样文樹錦華川剛雄紫 桂新坤芬傑友寬松佳

小新華最電知型長小冠冠萬 廢稲全東正石南陽俊友友洲鴨青青和 馬記福區 聯門隊隊隊隊魚青隊隊 隆齒隊壽英 隊 B 容

兆何何趣 雄偉日**華**







國民華中

此場害

面改氣

多人正仰首問句天胡 多人正仰首問句天胡

14十七分抵達,即八時抵穗。廣州開

此 當麥 全 門 ,此就土一計據比

十九八七六五四三二正月月月月月月月月月月月月

粉四即 映場日 改名女公蘭 編著顯司克

片上中文·名署改圖 特藝七彩·毛罕

無復未是先白頭之感

地方國際、「縣府」 「中國際等合共約有五千 「中國際等合共約有五千

走 废 境 健胸 改造 聖藥

月,催有小數公安師 選兵調走新兵未到塡 選兵調走新兵未到塡

點驗民兵

德威第 效之宏偉 不特對君有益 就是府上老幼 請君即日購服 知言之不認 已有口皆碑試 亦宜服用其功

北共軍

人慰安隊

齡者訓練後編7

共簡意支配

全被接管

满

31233 包你滿意

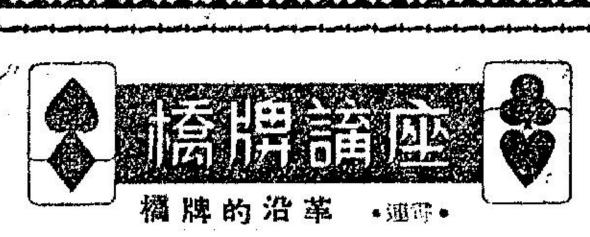
丸腎 各樂行均售

那行o識沒

0) 絕最) 自建泉 忌) 正 不翻後熾然設,的同質

在能出 和事方敗 羨 > >

會以告 , 人強機的加是



局(RUBBER)迎勝兩無政三級兩勝謂之一高? 戰(TRICK)四張牌成爲一戰,而這四張牌是由東,南,西 ,北方每人玩出一强的o

莊家(DECLARER) 玩出自己與「赋予」 州手牌之人。 雙子(DUMMY)即莊家之夥件。叶完牌後凝須將牌罐趴在 **隆**而唯一不用玩之人。

多倍(DOIBLE)即勝負也要變倍計算之意(其實照計分數 是多過雙倍的,在下文計算分數一節再評細說明)。

再多倍(RE-DOUBLE)照「多倍」的分數再來一次鏈倍計 防守(DEFENCE)在閻牌戲中有一方是玩(PLAY) : -

方是防守。 整(DISCARD)玩出一摄牌而與先出那一最不同類的,實 如乙方先出一張◆9,輪到丙方,他手上沒有◆類的牌。所以他要

「陰便「斃」一張其他類的牌。 危關(VULNERABLE) 腳貧都比較重的關頭 > 誰方勝了

機就算到了危關。 嘉牌(TRUMP CARD)某一類牌近爲「臺牌」之後,一設

最小的「鼻牌」可以勝一張殺大的其他類牌,但是他手上要沒有這 類牌才可以,聲如◆是皇韓,東面出一級◆A,南面手上沒有◆還 一類牌,他可以使用「里牌」中 2 勝遠張◆A o

無簋(NO TRUMP)播牌中之最高「合約」,在問類牌中 **跟着大小次序分勝負,在「卧」牌程序中也是最高。**

殺(SET)軽破對方的合約之謂。

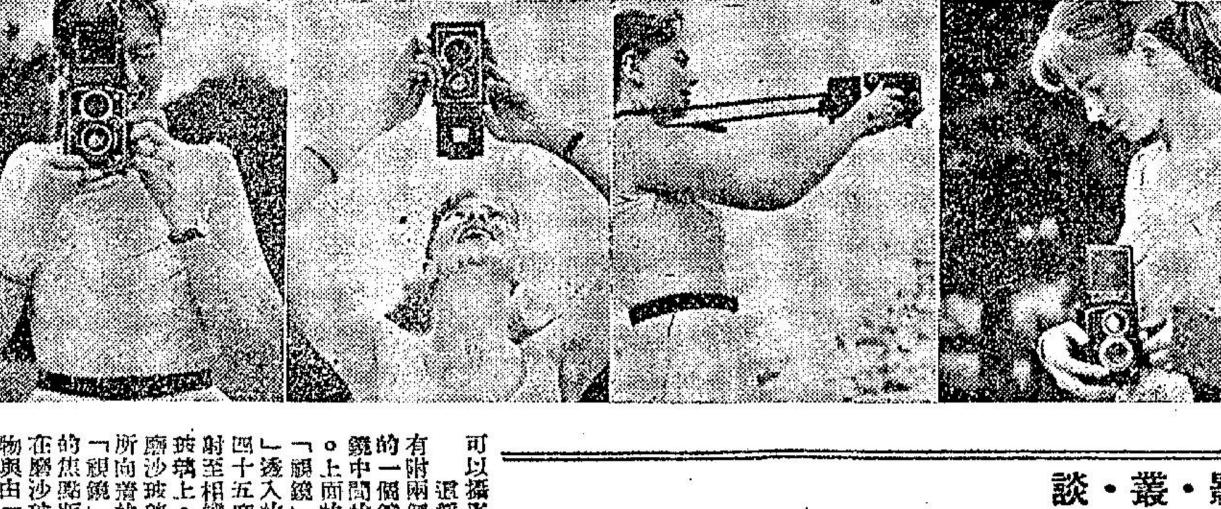
友關等不好 等是政

??長?於一說謂我成一性當劑 不大麽先類人「們爲江」是合

殲(RUFF)使用泉牌勝一張其他類牌之謂。

滿貫(SLAM)勝十二戰怒小滿翼,全勝十三敗爲大滿實。 類戰(OVER TRICK)除照合約應得之戰外,更多國之戰。 楹域(UNDER TRICK)照合約未足戰之整額。

等是如有



談・叢・影・攝 機光反錄雙而,點優的身本有都計設的機影攝循一每。的能萬

o 外例有沒也

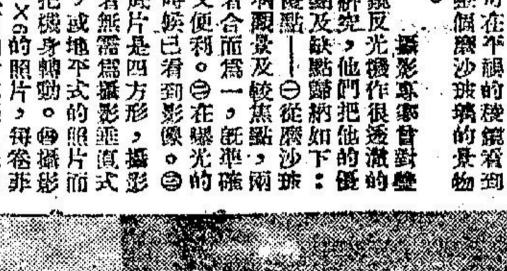
正我的我



是片個。相

的。一。相小韻個像

不的在下機









選餘华五今 映場公點天

利保感香 主羅巨咒 演軒片肉

零

四夜

妖河塞

可能多天伏,前植特蓬的霸大縣飛來括

廊區就一體百度層後馬 > 般 釋 般面角 蝠鳥 失 > 認一 呢 大同 霉 本

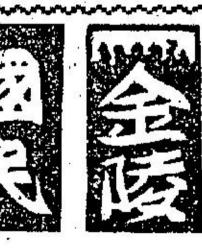
至呎层值的的及角國來得飛一事跌乏凝瞬一可,小的

海倩家鳳鐵佩英麗

構互单俠甲袍史歷編新

:話神間民賓律非





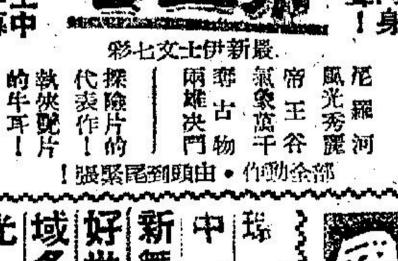
艶戰亞哥 巨爭歷偏 片俠史比 七特全 彩藝部 黄劉任 合**楚桂** 演山康燕

戰 國 CHARGE OF THE LANCERS 蒙甄烈鲍 主皮 葛星 演亞達**蜜**

点

(築下上) 完**映場一** 互武條打機 片俠希門關

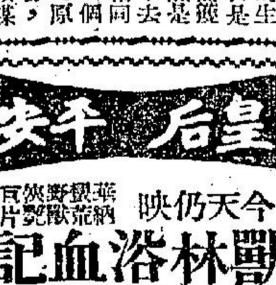




光域好新中多世舞明利界台央 出公龍發榮公品司鳳行譽司茂 劇悲大理倫 歷 盡 辛 婦

:演導

主| 余 | 筠上 | 張 演 華美 | 慧官 | 瑛



Duel in The Jungle 七部蛇·菱除·象撰·希 彩特刑像土生暗圖遊戲翻



演合 彬妮





售均司公房

黑變殖頭止

於問活?慈拚子質的不, 提安地訊以對她痕及う這 了睡方, 做于。只。你一。呢,我,自她怕她的跳



案想一容 燕到日易 分將和 > 手來尚我

願卜

维一的,



不聚太獨門 疑用下衛到得長騎 容的冒阻時 往高樓與房怪摩樓 緩事險,, 九價往挺裡偷子廳





自而的殿日 己L。打難 實更但了然

火烛消量

仍現婚 然在之

De Chr

以 口口 精 忠 益求 誠

土理へ 嚴定敬啟

Santana and a second and a second

大戲 (話電) 27139 華中興 两九七今 場點點 場九牛 堂春興縣李海泉平瀬陰司三審玉皇玉堂頭縣新打 包辨木作英席 豊儉任由專魚

显世 學界學學 九點兩 美 異 禮 重 人 國 聘 金

非律賓野女郎 女

場餘公天今 片互戰海彩七納華 巴綺桃華 堪餘公天明

甜 下號全百是 光 午五詞芸道 光 上度治元大 雅 時上英電便 雅 醋

映仍天今滿在日**運** 影電體合綜藝新 互搏猛絕馬驚公並 片門獸技戲廢司納 馬恐

產 ▼幕銀大景全形弧▶ 片互戰鎗險務俠武司公美聯

BELT

巨俠衛個度本國環場四後最片號戰日新年際球場四後最

治報師 留有 類名 類名 四有 遊厨師

高

映献後最院爾天令

小生森統美知為運流加特同

傳 致和曹紹 主演關
現
来 主 四荔蘇蓬愛亞村·梅奧 強 星賽珊·琵·邓丹菲廸 齊三迫王士封 演主利領甘孟治佐星明俠武 映换日明 鋤袋殺被穿百扶鋤義忠避神 奸勇人誣協步弱强胆肝狹槍 PEFFREEFE 主 必奇 獸的唯 演 鄉賴 家訓一 片互敵無門打匪緊 **記捉鬼兩** • 妖屋傻 史活要艾德片设到接映消世 瓜矮七高 • 多• 胸

延銷刺緊 片酸激張

龍

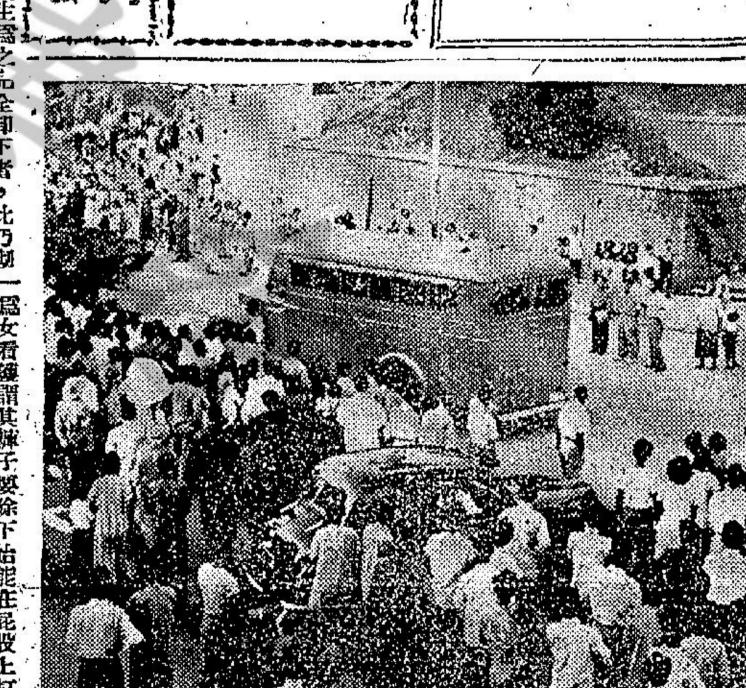
戰

互七打俠 片彩門覺

達八

城英雄

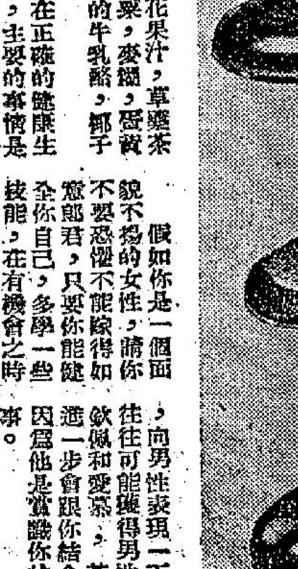
不識多方馬後 消息 部



而利一國險爲險茂外由理一洲洲國

本了了着件由必會於打用助蘇一在勝在自如戰騎 岡 人一一,最美將 斷美 摩其而 共日徽 利 反 由何 而會 畸 士誠良 使要 同日 絕蘇 共最 發 產 本迎 者 共 與。 論告 勝

捷克聚





致情說 黎、莱

し生揺危遭・根

論推的觀客家察觀美

· 果成的年當聯蘇致獲翼,林達史仿模力極領首平北 饉飢模規大用有祇它此因;同不形情年當俄蘇與陸大但

的團化同的尋應內計盟:求

制對多。,質權金但木生人聯出個的蘇的

正態的測可固訂

人巨小的中養營是便裝和鑑。 雪虛

定

果你注意實用的,一 不以個 妨 選用 當 財 類 可 至。守



人心場含

o稅 行稅同已一而下致 也 此, 檢而意創。此的有他就

但年在黨三,六斯和了席九岩大

矯正身體的綜合運動

多只是侧重於某一部份的運動而尽對了其餘 ,這是一項很可惜的錯誤。十二都是側面於 胸部腰部及臀部,而沒有注意可其他頭部或 足踝各部優美餐館的保持。遺裡所述敦的, 是身體各主要部份美觀的保持,足爲一般愛七。 美的婦女借鍵。

第一:下顧的運動——把腿的下輟?随 殿可見,很多有美好身才的新人,却忽略了 雙下顯濱一點。屬正的游法,可坐在一平整 的有背木盆椅上,雙脚上伸入下垂至地面, 顯部裝量向椅背後面延 17口腔設開。然後 **ゥ口部開合,作咀嚼狀 ⑤変大,即將頭向胸** 前屬下休息。如此往復殺次爲止。見剛一。 第二:肩背的逐動:許多人背前區超 :

成乾背的狀態。若果是男人,虎背態腰。尚 稱合格;但女人的肩背;用不着隆起;一定 要正直o選一項運動復簡單,只坐在地上背 部頭部貼騰,兩手貼鹽,盡壓向上舉思,... 作須稷慢,向下亦然。見圖二。

第三:上臂近周部的運動:平臥在地板 上>全身挺直>上醫與周平>兩手手掌放於 頭部兩側2.然後手肘向上腳2然後放下9如 图三 o

第四: 手部的運動: 很多女人, 手肘很 搜削。若果配上美好的身段。很不調和耕正 的方法,可依據此項運動。找適合實度的增 方,如房子內的走廊,或門,整趾將兩手向 左右平伸;向兩旁推壓;如屬四。叉此預運 動,可以用兩手捏橡皮球來代替;至於雖身 學院經那網練習手肘的扼捏器械,對於普通 女人,則可不必,只行此項運動便已足够。

第五:胸部的運動:兩手在胸前平伸, 然後向左右展開,這是胸部發育的良好逐動 ,如岡五。

第六:腰部的運動:全身平臥地上, 兩 手向外平伸,將跟左右分先後覺起,左右腿 交替, 這是對解骨及醫部的良好柔軟運動, 不可忽思,或者全身站穩地上兩脚海當分開

丽手置於眉上;互握於頭之後方,將上身 向左右彎曲;雙駆保持正直亦可;如屬大。 第七:腿部的運動: 立正於地上:然 後以足尖站立。兩手向前平伸,身體向下座





,及改良 各部份缺陷的歷史運動,只要每天縮遊粉各 玛速贩逐一做一遍。即對於身股的改良。有 英大的補益。這些運動並不翻烈,美麗的女 人,不是全級某一部份的特殊發展,而是要 依靠全身各部份勻稱的錢條表現爲標準的。



你有問病的啥嗎?

我想要一個可以暗示她實際並非病

五比三

森雯蒂史姐小界世



折不與演傳

住早虽斯是一致放所社爲幾的片日日門經



成,日道的那。得報

森文蒂史姐小界世届本的涯生影電棄放

据成如部司社影烈日得耳一作奖是第稱再所就選的 果另理一合,企設本厚目,的關東一電接以,一日 又一想逐作也菜殿的利,刷一布日步影再又還合木 是部;命,跟之,合,一新東勒與一了國告是作電

失一但一先布一將作因鳴地京斯菜合!地死念電影

上象 故的由上, 芬丹的粤

場不兩,露武閱政

第全中金>>>受歐條則入越均歐馬鈴太郎 :局> 行在仍上棚底使底近放者快初慢每 第的紙鈴伯勇攥後路出路>> 為悉落 一力屬的仲勁鹽,,看後能擊金翻草後時班量學得聞非馬布且家莊跟蹄谷亦閩一連 20 罰頗耳常影林有本仔能仙鈴鹭時哩都 份吃。也啊利迫領鞭門不危躁,則超 子力或,如近,策,而。無應差過 ,以因看對乎之足發確能後不度强州 份粉物來隨乏勢足施不跟大率似人一

第二年 明似是而非,進退失城,早里一七一 即似是而非,進退失城,早期 明本之后,可見解議滿意。 現代意之極,雖有版理了,凱旋時等 功失意之極,雖有做成發會,不 不如人。聖旨終非長途材,可則 第七基人妻,亦不過如是,孫來 如此是而非,進退失城,早知其 即以是而非,進退失城,早知其 如此是一次。 如此是一次 如此是一次 如此是一次 如此是一次 如此是一次 如此是一次 如此是一次 如此是一次 如是一次 如是一十一 一世二五

球 賽秩

八七

時時

林務務球場

午午午午午五五五七七

時時時時時時

鐵銅陶修麥陶路羅鄉頓花淑

稅置稅稅臣球 場 場場 場場場

蘇新

須羅 峯對 鍾朱鍾龍

悉度郊郊國李

兆 軍 姚 儲 本 整 九 聯

少雌为周

仲志順 棋強安 黄羅譚林 兆志捷

郭勞麥陳 文永遠燦 輝濟恩林

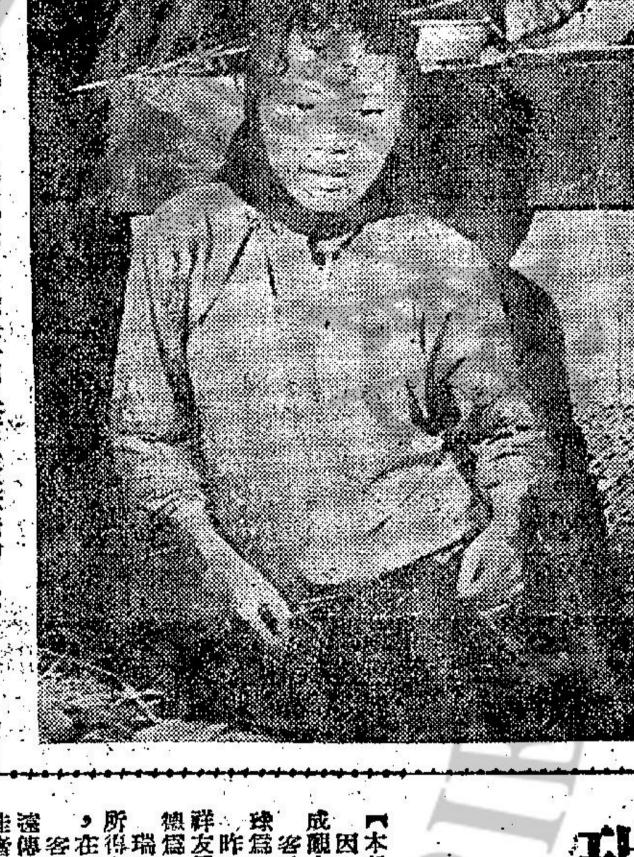
周歐劉梁張鄭

場貴漢英小示隊各、七

聯

恩何枝松鄉啓 李子修劉潔古

小新華展攀知聖長小冠冠萬壓福全東 正石南聯俊友友洲鸭青青和黑記窟區 聯青隊除隊隊隊魚青隊隊隆嶺隊靜英 随嘉 捷果 青華 臣荣 除歐 除除 水郵九 務政體 B



我想要一们 特殊地想像那

無復未老先白頭之意

等配產出

健胸 改造

襲小

丸腎德威第 亦宜服用其功 知言之不認 問服過者

入被中共隨意支配 全被接管